

Code Blauw Wit

Code blauw wit

Doel van een gedragscode:

Een sportvereniging draait grotendeels op de inzet van vrijwilligers. Een groeiende vereniging als USV krijgt er ieder jaar weer nieuwe jeugdleiders en trainers bij. De meeste leiders /trainers handelen op gevoel en dat is een goede basis. Echter is het wel zaak afspraken te maken over wat er wel en wat er niet kan. Dit kan in de vorm van een gedragscode. De clubkleuren van USV zijn blauw wit en daarom spreken we binnen USV van code blauw wit. In code blauw wit staat wat er van een leider, trainer speler en supporters verwacht wordt, maar ook wat deze betrokkenen van de club mogen en kunnen verwachten. Code blauw wit geeft leiders/trainers een houvast bij het uitvoeren van een vaak nieuwe, maar in ieder geval altijd verantwoordelijke taak. Deze gedragsafspraken zijn er niet om mensen in een keurslijf te gieten. Het zijn de bouwstenen voor een sportief en stimulerend sportklimaat.

De gedragsafspraken in code blauw wit staan niet op zich, maar zijn een logisch vervolg op statuten die de vereniging heeft en op het technisch jeugdplan voor de jeugdafdeling. Deze gedragsafspraken zijn geen statisch geheel maar een dynamisch proces en worden daar waar nodig aangepast. Jeugdleiders/trainers, leden en ouders van leden worden van harte uitgenodigd op en/of aanmerkingen te melden bij het bestuur, jeugdbestuur of bij de vertrouwenspersonen.

Kanjervereniging:

Eind 2011, begin 2012 is een groot aantal jeugdleiders/trainers opgeleid tot Kanjer trainer. De Kanjerprincipes dragen bij aan een sportieve en sociale opvoeding van de jeugdspelers.

Kanjerprincipes:

- ⚽ We helpen elkaar.
- ⚽ We vertrouwen elkaar.
- ⚽ We lachen elkaar niet uit.
- ⚽ Niemand speelt de baas.
- ⚽ Niemand doet zielig.
- ⚽ We hebben respect voor onszelf en anderen.

⚽ We helpen elkaar.

Elkaar helpen is de basis in elke teamsport. We helpen elkaar met het neerzetten en opruimen van de trainingsmaterialen, we helpen elkaar om te winnen en ook om een verliespartij te verwerken. Spelers die elkaar helpen binnen en buiten het veld zijn beter in staat om samen te werken.

⚽ We vertrouwen elkaar.

Spelers die elkaar niet vertrouwen zijn op hun hoede en werken niet samen. Vertrouwen gaat twee kanten uit: zorg dat je te vertrouwen bent, en durf te vertrouwen.

⚽ We lachen elkaar niet uit.

Lachen en plezier maken is het allerbelangrijkste in jeugdsport. Maar uitlachen zeker niet. De trainer bewaakt de grens tussen humor en grappen ten koste van anderen.

⚽ Niemand speelt de baas.

Als een van de kinderen de baas wil spelen in een team, ontstaan er snel problemen. Baasspelen gaat gepaard met manipulatie, roddel en machtsuitoefening. In een teamsport kan dat niet. Dit verstoort het evenwicht in een team.

⚽ Niemand doet zielig.

Als iets niet lukt, dan kunnen sommige spelers zich verliezen in chronisch zelfbeklag. Deze speler vergeet dat elke speler problemen kent. De vraag die deze speler zich moet stellen is niet: kijk eens hoe erg ik het heb, maar: wat ga ik nu doen.

⚽ We hebben respect voor onszelf en de anderen.

Respect toon je voor het leven in de breedste zin van het woord. We bedoelen niet dat je uitsluitend respect moet hebben voor de sterkste, de slimste, de mooiste, de snelste en de stoerste. Je geef respect en je verdient respect.

Kanjer principes voor (jeugd) leiders/trainers:

Volgens de kanjerprincipes zou een kanjer leider /trainer de volgende eigenschappen moeten bezitten (werkboek Kanjers in de sport):

⚽ **Toont begrip.**

Kan begrip opbrengen voor de gedachten en leefwereld van de jeugdspelers en heeft het vermogen om op een positieve, effectieve manier te communiceren.

⚽ **Gedraagt zich respectvol naar de spelers.**

Neemt jeugdspelers serieus en respecteert hun reacties. Geeft zelf het goede voorbeeld door gewenst gedrag te laten zien.

⚽ **Gedraagt zich vriendelijk.**

Praat rustig, kijkt jeugdspelers aan, snauwt en schreeuwt niet.

⚽ **Straalt optimisme uit.**

Verwacht dat het de jeugdspelers gaat lukken. Corrigeert opbouwend.

⚽ **Is rustig.**

Beweegt zich rustig, praat rustig, reageert rustig, is voorspelbaar.

⚽ **Voegt daden bij het woord/is echt.**

Zegt wat hij doet en doet wat hij zegt. Geeft duidelijke regels en grenzen.

Hier voegt USV de volgende gedragsafspraken aan toe:

- ⚽ Prestaties zijn belangrijk. Plezier in voetbal en de sociale omgang met anderen zijn echter nog belangrijker. U vervult hierin een belangrijke taak.
- ⚽ Wees u te allen tijde bewust van uw verantwoordelijkheden en uw voorbeeldfunctie. Gedrag en taalgebruik worden door kinderen gekopieerd.
- ⚽ Breng de spelers op de hoogte van de clubregels. Leg uit waarom die regels er zijn en help hen bij het uitvoeren daarvan.
- ⚽ Weet wie er op wedstrijddagen(jeugd) bestuurdienst heeft. Zo weet u in geval van calamiteiten bij wie u moet zijn.
- ⚽ Zorg ervoor dat u met minimaal twee leiders bent. Als één van de leiders verhinderd is, vraag één van de ouders u te assisteren.
- ⚽ Het is tijdens het uitoefenen van uw leiderstaak absoluut niet toegestaan alcohol te nuttigen en/of drugs te gebruiken.
- ⚽ Er wordt niet gerookt tijdens het uitvoeren van uw leiders en trainers taken in en rond het veld en in de kleedkamer.
- ⚽ Bij bezoeken aan grote evenementen is het belangrijk dat iedereen zich aan de afspraken houdt. Drukke, veel leiders een andere omgeving en opgewonden kinderen vragen om een goede onderlinge communicatie.
- ⚽ Signaleer problemen vroegtijdig. Maak ze bespreekbaar en maak zo nodig gebruik van het (jeugd) bestuur.
- ⚽ Sta open voor kritiek. Hier leren we allemaal van.
- ⚽ Leer de kinderen en ouders op tijd komen, spelen in een team en dat we allemaal andere kwaliteiten hebben. Maak afspraken over hoe laat je voor een training of een wedstrijd aanwezig dient te zijn en hoever van te voren je, je af moet melden.
- ⚽ Weet wanneer er extra activiteiten zijn en help de kinderen en/of de ouders hieraan herinneren. Dit vergroot de betrokkenheid bij de vereniging. USV is namelijk meer dan een voetbalclub alleen.
- ⚽ Stuur de donderdag voor de wedstrijddag nog even een herinneringsmail.

Algemene gedragsafspraken:

USV verwacht dat de volgende algemene gedragsafspraken worden nageleefd door de leden en supporters:

- ⚽ De leden van USV zijn actieve leden, die in welke vorm dan ook, een extra bijdrage aan de vereniging leveren. Ieder naar zijn eigen vermogen en mogelijkheden. Het lidmaatschap van de vereniging is meer dan voetballen en trainen alleen.
- ⚽ Leden/supporters van USV tonen in woord en gedrag respect voor andere leden, vrijwilligers, medespelers en tegenstanders en kunnen elkaar daar op aanspreken.
- ⚽ Leden/supporters van USV accepteren het gezag van de scheidsrechter en waarderen zijn rol.
- ⚽ Leden/supporters van USV behandelen materiaal, velden en gebouwen alsof het hun eigendom is.

De gedragsafspraken per categorie leden:

Gedragsafspraken voor de senioren:

- ⚽ Een lidmaatschap ga je aan voor het hele seizoen. Een seizoen loopt van augustus tot juni.
- ⚽ Afspraken in clubverband komen we na.
- ⚽ We komen op tijd.
- ⚽ Wanneer we niet kunnen voetballen dan melden we ons tijdig af bij de leider of trainer.
- ⚽ Besluiten van scheidsrechters worden geaccepteerd, ook als die niet juist zijn.
- ⚽ Zonder de inzet van vele vrijwilligers heeft USV geen bestaansrecht. Uw vrijwilligerswerk draagt bij aan dit bestaansrecht.
- ⚽ We zijn er trots op om bij USV te spelen. Daarom dragen we het tenue altijd zoals het hoort.
- ⚽ Zowel binnen als buiten het veld gedragen wij ons sportief.
- ⚽ Zowel uit als thuis laten we de kleedkamer en kantine netjes achter.
- ⚽ We gebruiken geen alcohol of drugs langs het veld of in de kleedkamer.
- ⚽ Tassen, fietsen of auto's stallen we op de daarvoor bestemde plaatsen.
- ⚽ Eigen meningen worden zeer op prijs gesteld. Deze brengen we echter op de goede plaats en respectvol naar voren. Dit is bij een leider/trainer, een bestuurslid of de vertrouwenspersoon van de vereniging.
- ⚽ We tonen discipline en verantwoordelijkheidsgevoel.
- ⚽ In ons handelen en doen beseffen we dat we het juiste voorbeeld zijn voor de jeugd.

Gedragsafspraken voor junioren:

- ⚽ Een lidmaatschap ga je aan voor het hele seizoen. Een seizoen loopt van augustus tot juni.
- ⚽ Afspraken in clubverband komen we na.
- ⚽ We komen op tijd.
- ⚽ Wanneer we niet kunnen voetballen dan melden we ons tijdig af bij de leider of trainer.
- ⚽ We zijn er trots op om bij USV te spelen. Daarom dragen we het tenue altijd zoals het hoort.
- ⚽ Besluiten van scheidsrechters worden geaccepteerd, ook als die niet juist zijn.
- ⚽ Zonder de inzet van vele vrijwilligers heeft USV geen bestaansrecht. Uw vrijwilligerswerk wordt op prijs gesteld.
- ⚽ Zowel binnen als buiten het veld gedragen wij ons sportief.
- ⚽ Zowel uit als thuis laten we de kleedkamer en kantine netjes achter.
- ⚽ We gebruiken geen alcohol of drugs langs het veld of in de kleedkamer.
- ⚽ Tassen, fietsen of auto's stallen we op de daarvoor bestemde plaatsen.
- ⚽ Eigen meningen worden zeer op prijs gesteld. Deze brengen we echter op de goede plaats en respectvol naar voren. Bijvoorbeeld bij je leider/trainer, het jeugdbestuur of de vertrouwenspersoon van de vereniging.
- ⚽ We tonen discipline en verantwoordelijkheidsgevoel.
- ⚽ We luisteren naar de leider en helpen hem daardoor bij het uitvoeren van zijn taak.
- ⚽ Met name bij grote activiteiten wordt jullie helpende hand zeer op prijs gesteld.

Gedragssafspraken voor pupillen:

- ⚽ Een lidmaatschap ga je aan voor het hele seizoen. Een seizoen loopt van augustus tot juni.
- ⚽ Afspraken in clubverband komen we na.
- ⚽ We komen op tijd.
- ⚽ Wanneer we niet kunnen voetballen dan melden we ons tijdig af bij de leider of trainer.
- ⚽ Besluiten van scheidsrechters worden geaccepteerd, ook als die niet juist zijn.
- ⚽ Er worden veel extra activiteiten voor de jeugd georganiseerd. Probeer daar zoveel mogelijk aan mee te doen.
- ⚽ Gedraag je op en buiten het veld sportief.
- ⚽ Geef de tegenstander na de wedstrijd een hand.
- ⚽ We laten de kleedkamer zowel bij uit als thuiswedstrijden netjes achter.
- ⚽ In de kantine gedragen we ons bij zowel uit als thuiswedstrijden netjes.
- ⚽ Tassen en fietsen plaatsen we op de juiste plaats
- ⚽ Na de wedstrijd douchen we even.
- ⚽ We zijn er trots op om bij USV te spelen. Daarom dragen we het tenue altijd zoals het hoort.
- ⚽ We luisteren goed naar de leiders. Een brutale mond wordt niet geaccepteerd.

Gedragssafspraken voor ouders/verzorgers/supporters:

- ⚽ Een lidmaatschap ga je aan voor het hele seizoen. Een seizoen loopt van augustus tot juni.
- ⚽ Stimuleer uw kinderen tot meedoen.
- ⚽ Zorg dat uw kind op tijd aanwezig is.
- ⚽ Meld uw kind wanneer hij of zij niet kan voetballen tijdig af bij de leider/trainer.
- ⚽ Leer uw kinderen de clubregels
- ⚽ Geef uw mening op de juiste plek. Leiders, jeugdbestuur en hoofdbestuur stellen uw mening op prijs.
- ⚽ Maak problemen altijd bespreekbaar. Dit kunt u rechtstreeks doen bij de leider/trainer, het (jeugd) bestuur of de vertrouwenspersoon van de vereniging.
- ⚽ Toon betrokkenheid bij uw kind door zijn beste supporter te zijn.
- ⚽ Nodig opa of oma ook eens uit om te komen kijken.
- ⚽ Wees sportief langs de lijn. Wees u bewust van uw voorbeeldfunctie.
- ⚽ Respecteer besluiten van de scheidsrechter, ook als die geen gelijk heeft.
- ⚽ Was en rij per toerbeurt. Kunt u niet, regel dan vervanging!
- ⚽ Wanneer u kinderen naar de wedstrijden vervoert, wordt u verzocht niet te roken in de auto.

Vertrouwenspersoon:

Wanneer leden of ouders /verzorgers het gevoel hebben niet met hun vraag of klacht bij de leider, trainer of het bestuur terecht te kunnen of er samen niet uit komen, dan kunnen ze een beroep doen op de vertrouwenspersoon.

Een vertrouwenspersoon is een neutrale, integere persoon die onbevooroordeeld naar situaties kan kijken. De vertrouwenspersoon heeft om deze reden geen betrokkenheid bij een bestuurlijke functie binnen USV. De vertrouwenspersoon van USV is Linda van Vlimmeren.

Haar contact gegevens zijn:

lindavanvlimmeren@gmail.com

tel: 0623691751

Teambijeenkomst:

Om de gedragsafspraken levendig te maken en te houden adviseren we jeugdleiders om aan het begin van het seizoen een teambijeenkomst te organiseren. (zie bijlage 5) Tijdens deze teambijeenkomst neem je als leider de regels met je team door en maak je teamafspraken met als uitgangspunt de gedragsafspraken beschreven in code blauw wit. Bij de jongere jeugd is het wenselijk om ook ouders/verzorgers uit te nodigen bij een teambijeenkomst. Zij weten dan ook wat de gedragsafspraken zijn en kunnen een rol spelen in het naleven van de gedragsafspraken. Om de gedragsafspraken iets van het hele team te maken zou je met elkaar een contract op kunnen stellen en dit contract door alle teamleden laten tekenen. Geef alle teamleden een kopie of lamineer een exemplaar voor in de wastas zo kun je er altijd weer op terug komen.

Consequenties:

Bedenk met elkaar ook consequenties voor het niet naleven van de gedragsafspraken. Om het in voetbaltermen te houden zou je kunnen werken met gele en rode kaarten.

Eerste keer een waarschuwing.

Tweede keer een gele kaart.

Derde keer een rode kaart en een hierbij horende consequentie.

Ongewenst gedrag wordt genoteerd op een meldingsformulier (bijlage 4) die terug te vinden is op de site. Over het ongewenste gedrag vindt een gesprek plaats met de betreffende speler, zijn of haar ouders en iemand van het (jeugd) bestuur. De formulieren worden door het (jeugd)bestuur gebundeld in een logboek.

Bij consequenties kun je denken aan klusjes op het sportpark, het schoonmaken van de kleedkamer na de wedstrijd, het helpen met het klaarzetten van materialen voor de training, het opruimen van materialen na de training enz.

Bij het niet naleven van de gedragsregels door de senioren beslist het bestuur wat een passende consequentie is.

Beloning voor het gewenst gedrag:

Positief gedrag wordt beloond met een sportiviteitsprijs per categorie:

- ABC
- DEF
- 4 tegen 4

Hierbij valt te denken aan een teambokaal of medailles per individu.

Hoe kun je dit scoren? (Zie bijlage 3)

Bij thuiswedstrijden wordt positief gedrag door de scheidsrechter na het fluiten van de wedstrijd met behulp van een kort beoordelingsformulier gescoord op sportiviteit en positiviteit van spelers, leiders, maar ook ouders/supporters . De uitwedstrijden worden door leiders zelf beoordeeld. De score formulieren worden verzameld en het team dat hier het beste uit komt wordt beloond.

De belangrijkste gedragsafspraken op een rij:

Om de gedragsafspraken levendig en uitnodigend te maken vatten we code blauw wit samen in de volgende gedragsafspraken:

- ⚽ Bij USV staat sportiviteit hoog in het vaandel.
- ⚽ Bij USV moedigt iedereen elkaar aan in positief gedrag.
- ⚽ Bij USV vormen de kanjerprincipes de basis voor het jeugdbeleid, USV is een kanjervereniging
- ⚽ Bij USV hebben we respect voor onszelf en anderen.
- ⚽ Bij USV gaan we netjes om met de spullen van de vereniging.
- ⚽ Bij USV ruimen we onze eigen rommel op.
- ⚽ Bij USV accepteren we beslissingen van de scheidsrechter en leider.
- ⚽ Bij USV beginnen prestaties met plezier.
- ⚽ Bij USV gebruiken we geen alcohol langs het veld of in de kleedkamer. Gebruik en bezit van drugs is ten strengste verboden.
- ⚽ Bij USV houd je, je aan de gemaakte teamafspraken en laat je, je team niet in de steek.

Deze gedragsafspraken staan op kunststof borden gedrukt en hangen in de kantine en alle kleedkamers. Zo zijn ze voor iedereen zichtbaar.

Ook staan deze gedragsafspraken op de site met een linkje naar code blauw wit.

Code blauw wit en het technische jeugdbeleidsplan zorgen samen voor een veilig, stimulerend sport klimaat waar binnen plezier en respect leiden tot prestatie!

SOCIALE MEDIA PROTOCOL USV

Internetprotocol

Sociale media zijn niet meer weg te denken in onze moderne maatschappij. Onder sociale media wordt verstaan: websites waarbij de gebruikers zelf de inhoud verzorgen (o.a. facebook en Google+). In dit protocol hebben we het ook over MSN, Twitter, What's App, LinkedIn, SMS, E-mail. Zowel thuis als op het werk wordt hier ruimschoots gebruik van gemaakt. Juist omdat iedereen er gebruik van maakt, is het belangrijk om goede en duidelijke afspraken met elkaar te maken.

Omgaan met sociale media

Samen met trainers/leiders en de TC hebben wij een aantal afspraken gemaakt. Ook voor de ouders hebben wij een aantal adviezen.

In tegenstelling tot verbale communicatie is communicatie op internet (Twitter, Facebook, E-mail, WhatsApp) blijvend. Als er eenmaal een bericht op internet staat, gaat het er niet makkelijk meer af. Een (te) snel of ondoordacht bericht dat geplaatst wordt, staat misschien wel heel lang online. Dus eerst denken en dan doen.

Op onze voetbalvereniging hanteren wij een gedragsprotocol en hebben wij beleid bij pesten. (zie kanjerafspraken)

In dit protocol staat ook hoe te handelen bij digitaal pesten. Dit laatste is vrij ingewikkeld, omdat het digitaal pesten vaak thuis gebeurt, terwijl de gevolgen vaak op de trainingsvelden te merken zijn. Daarom zal er in dit protocol aandacht besteed worden aan adviezen aan ouders. Hoe kunnen zij omgaan met sociale media, m.a.w. hoe kunnen zij zorgen dat hun kind op een veilige manier omgaat met Internet. Wat kunnen zij doen wanneer zij geconfronteerd worden met digitaal pesten of gepest worden. De adviezen die wij hiervoor geven, staan in bijlage 1.

Digitaal pesten

Wij hanteren dezelfde regels bij digitaal pesten als bij niet digitaal pesten. (Zie bijlage 2)

Omdat er toch een groot verschil is in de mogelijkheden en uitwerking van deze twee vormen, hebben wij aanvullende afspraken gemaakt over het digitaal pesten.

Wat zijn de verschillen:

- ⚽ Pesten kan op de voetbalvereniging maar ook op school gebeuren; digitaal pesten gebeurt meestal thuis. Als er thuis digitaal gepest wordt, zijn de gevolgen vaak op de voetbal en school te merken. Dat is lastig, want de voetbalvereniging en school kan dit minder goed beïnvloeden.
- ⚽ Het digitaal pesten kan zich ook sneller en verder uitbreiden/verspreiden, omdat met 1 druk op de knop, vele anderen bereikt kunnen worden.
- ⚽ Op de computer spreek je niet, maar werk je met tekst of met beelden. Ook dan kunnen **anderen** gekwetst worden of worden buiten gesloten. Dit is gedrag dat niet geaccepteerd wordt.

Bijlage 1

Aanvullende informatie en adviezen voor ouders en kinderen.

Een greep uit de bekendste social media-sites:

- MSN: Hiermee kun je onderling berichten uitwisselen, in tekst of via webcam.
- YouTube: dit is een immens beeldarchief waar men zelf ook filmpjes op kan zetten.
- Facebook: een internationale profielsite. Hier kun je direct zien of jij ook de vrienden kent van jouw vrienden. Verder kun je contacten leggen en onderhouden, de bedoeling van Facebook is om nieuwe contacten te leggen en bestaande contacten te onderhouden door middel van "vind ik leuk" cq. Het plaatsen van reacties op foto's of delen van berichten. Er kunnen spelletjes gespeeld worden en foto's en video's kunnen getoond worden.
- Twitter: door middel van "tweets" kun je in maximum 140 woorden melding maken van wat jou bezighoudt. Je kunt mensen "volgen" of je kunt zelf "gevolgd" worden.

Voor ouders is het belangrijk om te weten dat u zelf bepaalt of uw kind gebruik gaat maken van Social Media. Bedenk dat de wereld door Internet vele malen groter is dan uw eigen veilige woonomgeving! U heeft tenslotte ook uw kind pas toestemming gegeven om verder van huis te fietsen, toen u merkte dat uw kind dit aankon.

Adviezen aan ouders en kinderen:

- ⚽ Ouders kunnen samen met hun kind een profiel aanmaken. Je kunt samen aangeven wie bijv. foto's of berichten mogen bekijken. " Alleen voor vrienden" is de veiligste optie. Wordt zelf ook "vriend" van je kind om zodoende mee te kunnen kijken. Experimenteer samen en praat over wat je zoal tegenkomt.
- ⚽ Geef nooit persoonlijke informatie door op internet, zoals namen, adressen, en telefoonnummers, zonder toestemming van de ouder.
- ⚽ Maak geen "nieuwe vrienden" als je ze niet persoonlijk kent. Een goed criterium voor het accepteren van nieuwe vrienden is dit: als je iemand op een "echt" feestje niets persoonlijks zou vertellen, waarom zou je dat op internet wel doen?
- ⚽ Check ook af en toe je vriendenlijst. Hoort iedereen er nog bij?
- ⚽ Spreek nooit af met iemand die je online hebt leren kennen. Overleg met ouders en neem altijd iemand mee.
- ⚽ Google jezelf (of uw kind) regelmatig, zodat je weet wat anderen over jou terug kunnen vinden. Meld je aan op [google.com/alerts](https://www.google.com/alerts).
- ⚽ Laat uw kind weten dat het belangrijk is privacy van anderen te respecteren, dus zet geen foto's van klasgenoten online.
- ⚽ Verstuur bij e-mail nooit foto's van jezelf of van anderen zonder toestemming van de ouder.
- ⚽ Als je iets niet zou doen IRL (In Real Life) , doe het dan ook niet in de digitale wereld.
- ⚽ Help uw kind na te denken over zijn mediagedrag. Probeer met uw kind samen de bedoelingen van bepaalde afzenders te doorgronden, zoals bijv. commerciële boodschappen.
- ⚽ Kies voor persoonlijke dingen die je online wilt zetten een "nickname" en voor zakelijke dingen je eigen naam (zodat iedereen kan zien dat je goed kunt zingen, bejaarden helpt bij het boodschappen doen, enz.). Ook in de toekomst zal het altijd terug te vinden zijn, zelfs als je denkt dat het weg is
- ⚽ Geef geen wachtwoorden aan anderen, ook al is het je beste vriend/vriendin. Zet geen persoonlijke gegevens online en meld niet wanneer je met vakantie gaat.

- ⚽ Let op dat uw kind gewaarschuwd is voor populaire spelletjes. Hier kunnen zij op komen via sociale netwerksites. Deze sites laten kinderen eerst gratis spelen, maar daarna moet er betaald worden. Vaak kan dat gewoon met een sms, zonder tussenkomst van een volwassene.
- ⚽ Weet waar u toestemming voor geeft als uw kind online wil gamen. Het beste is het om de computer in een gemeenschappelijke ruimte te gebruiken. Zo leert uw kind dat het niet iets is wat je perse in afzondering doet en ziet u sneller wat een spel doet met uw kind.
- ⚽ Stimuleer uw kind om altijd zijn echte leeftijd in te vullen. Vertel kinderen dat ze niet mogen liegen over hun leeftijd. Als er iets mis gaat, moeten anderen kunnen zien dat er een minderjarige bij betrokken is, waar andere regels of wetten voor kunnen gelden. Ook kan het lastig zijn om je geld terug te krijgen als er per ongeluk een betaling is gedaan door een kind dat een onjuiste leeftijd heeft opgegeven.
- ⚽ Controleer de algemene voorwaarden en adresgegevens. Als er geen contactgegevens te vinden zijn op een bepaalde website is dat waarschijnlijk een slecht teken. Bij eventuele problemen zal de exploitant waarschijnlijk niet thuis geven.
- ⚽ Beantwoord nooit e-mail waarbij je je niet prettig voelt of waar dingen in staan waarvan je weet dat dat niet hoort. Het is niet de schuld van uw kind dat het zulke berichten krijgt.
- ⚽ Bespreek met uw kind dat het u meteen vertelt als het informatie tegenkomt, waarbij het kind zich niet prettig voelt en waarvan het kind weet dat het niet hoort.

Bijlage 2

Omgangsgedrag bij voetbalvereniging USV

Het bestuur van USV wil dat onze sportvereniging een veilige voetbalplaats is.

Een veilige vereniging houdt in, dat ieder kind zich veilig voelt.

Veilig om zich te ontwikkelen, zonder dat het zich zorgen hoeft te maken of het geaccepteerd wordt. Dat het zich veilig genoeg voelt om te zeggen wat het denkt. Dat het gewaardeerd wordt om wie het is.

Een ander kind pesten, om hoe het er uit ziet of hoe het is, hoort dus niet bij een teamsport laat staan een voetbalvereniging.

Pesten is iets heel vervelends; niet alleen voor het kind dat gepest wordt, maar ook voor de hele sfeer op school.

Als er niemand opstaat tegen pesten, wordt de voetbalvereniging een onveilige plek.

Om op een goede manier met elkaar om te gaan, hebben wij regels opgesteld, waar iedereen zich aan te houden heeft.

Iedereen: Kinderen, trainers, leiders, ouders en verzorgers.

Binnen de vereniging gelden gezamenlijk samengestelde gedragscodes.

Een greep uit de gedragscodes:

Regels

- ⚽ We respecteren elkaar, dus ook elkaars uiterlijk.
- ⚽ We doen elkaar geen pijn, ook niet met woorden.
- ⚽ We gaan niet met z'n allen tegen één.
- ⚽ We sluiten elkaar niet buiten.
- ⚽ We gebruiken alleen elkaars spullen, als we daar toestemming voor hebben.
- ⚽ We helpen elkaar, daar waar we kunnen.
- ⚽ We proberen eigen probleem op te lossen, lukt dat niet, dan ga je naar een volwassene.

Deze regels bieden houvast bij de omgang met elkaar. Wanneer pesten ondanks alle inspanningen toch de kop opsteekt, beschikt USV over een directe aanpak. Wij hanteren hierbij het pestprotocol.

Bijlage 3.

Scoreformulier sportief gedrag.

1. onvoldoende 2. matig 3.voldoende 4. goed 5. uitstekend

Spelers van team	
Houden zich aan de regels van USV	1 2 3 4 5
Tonen veel inzet	1 2 3 4 5
Kunnen tegen hun verlies	1 2 3 4 5
Maken geen onnodige overtredingen	1 2 3 4 5
Tonen respect voor mede spelers en tegenstanders	1 2 3 4 5
Tonen respect voor de officials	1 2 3 4 5
Luisteren naar de aanwijzingen van hun coach	1 2 3 4 5

Coaches van team.....	
Moedigen spelers positief aan.	1 2 3 4 5
Geven technische aanwijzingen.	1 2 3 4 5
Coachen resultaat gericht zonder aan spelplezier voorbij te gaan.	1 2 3 4 5
Stimuleren positief gedrag bij de spelers.	1 2 3 4 5
Wisselen spelers voor unfair gedrag.	1 2 3 4 5
Tonen respect voor de officials	1 2 3 4 5
Tonen het goede voorbeeld.	1 2 3 4 5

Supporters van team	
Moedigen de spelers op positieve wijze aan.	1 2 3 4 5
Tonen respect voor de officials.	1 2 3 4 5
Laten het technisch coachen aan de coaches over.	1 2 3 4 5
Stimuleren sportief gedrag bij de spelers.	1 2 3 4 5
Spreken elkaar aan op ongewenst gedrag	1 2 3 4 5
Spreken hun kinderen aan op ongewenst gedrag	1 2 3 4 5

Bijlage 4.**6 stappenplan om uit conflicten te komen:**

Naam pupil:

Voetbalt in team:

Naam melder ongewenst gedrag:

1. Probleem

Wat is het probleem/ongewenste gedrag ?

2. Vragen

Vinden de overige teamleden het ook een probleem/ongewenst gedrag ?

3. Oplossingen

Wat willen we bereiken?

Hoe kunnen we dat bereiken?

Maak hier eventueel een lijstje van.

4. Schrappen

Welke oplossing ziet 1 van de partijen niet zitten ?

5. Kiezen

Welke oplossingen blijven er over en wat is de beste oplossing voor ons ?

Bijlag 5.**Leidraad voor een teambijeenkomst.****Opening:**

Heet een ieder welkom en leg de bedoeling van de bijeenkomst (praten over de afspraken en regels van USV en het hiernaast opstellen van teamafspraken)

Inventarisatierondje:

Vraag iedere speler/speelster waarom hij of zij op voetbal is gegaan.

Vraag vervolgens wat hij of zij denkt nodig te hebben om deze motivatie vast te kunnen houden.

Bespreken gedragscode:

Loop de 10 belangrijkste regels en afspraken uit de gedragscode na en check of deze tegemoet komen aan de wensen/behoefte van de spelers die ze in het vorige rondje hebben uitgesproken. Zo niet bedenk dan gezamenlijk regels en afspraken die aanvullend zijn op code blauw wit en aansluiten bij de wensen/behoefte van de spelers/speelsters.

Opstellen teamafspraken:

Zet dat wat er besproken is op papier en laat alle teamleden er zijn of haar handtekening onder zetten. Zorg dat ieder teamlid een afschrift van dit document krijgt en stop een gelamineerd exemplaar in de team tas.

Bedenken van consequenties:

Besprek ook gezamenlijk de consequenties van het niet nakomen van de gedragsafspraken. Een aantal ideeën is terug te vinden in code blauw wit op bladzijde 6.

Organiseer zo'n teambijeenkomst aan het begin van het seizoen en na de winterstop, zo houd je de regels en afspraken levend.

Je kunt om de teambijeenkomst een beetje aankleden door je tegoedbon voor drinken en lekkers die is terug te vinden in de blauwe team map in te wisselen. Mocht je er echt niet uitkomen of liever wat ondersteuning willen bij het organiseren en uitvoeren van een teambijeenkomst dan kun je dit altijd aangeven bij de jeugdkader leden.

Succes!